

nyDEDIA

JUNTA DIRECTIVA: HUGO PORTELLA HUGO.PORTELLA@NYDEDIA.COM | JUAN GUILLERMO OSPINA JUAN.OSPINA@NYDEDIA.COM | ROBERTO NAZAR
 GERENTE GENERAL: JUAN CARLOS SÁNCHEZ JUAN.SANCHEZ@NYDEDIA.COM | JEFA DE VENTAS: FRANCISCA RIVAS FRANCISCA.RIVAS@NYDEDIA.COM
 EDITOR EJECUTIVO: DAVID RAMÍREZ DAVID.RAMIREZ@NYDEDIA.COM | EDITORA DE SECCIONES ESPECIALES: VICGLAMAR TORRES VICGLAMAR.TORRES@NYDEDIA.COM
 REDACCIÓN: URSULA GONZALES URSULA.GONZALES@NYDEDIA.COM | PRODUCCIÓN: YOVANA PAILLANT YOVANA.PAILLANT@NYDEDIA.COM | JULIANA AMADOR | HECTOR GONZALES
 WWW.NYDEDIA.COM | NEWSPAPER@NYDEDIA.COM | 718.396.3009

Opinión

HILANDO FINO



Alberto
BATISTA

Amor eterno por el poder

Los gustos cambian con los siglos. Cleopatra resultaba atractiva a pesar de la escasez de carne alrededor de sus huesos. Rubens pintó mujeres rollizas, la celulitis abundante excitaba a los hombres de su época.

Pero hay preferencias que mantienen su patrón a lo largo de los siglos, el amor eterno por el poder es una de ellas.

El poder es para el político su novela, cuadro o sinfonía soñada. Impedirles llegar a su objetivo les produce una sensación de vacío similar a la del escritor a quien le impiden publicar su obra, al pintor mostrarla en exposiciones o al músico en las salas de conciertos. Sólo que ese vacío existencial en el político es síntoma de una enfermedad que, a diferencia del artista, no tiene derecho a padecer.

Es significativo que esta tendencia, forjada por modelos comunistas y fascistas, se ha adueñado de políticos supuestamente democráticos.

George Washington, uno de los primeros grandes políticos modernos, rechazó las propuestas de reelección. De ahí en adelante comenzó la orgía por el poder.

Los presidentes de Estados Unidos tienen la camisa de fuerza de los ocho años, y concejales como los de New York, igual tiempo como barrera.

Los alcaldes y gobernadores tienen, hasta ahora, su tope, pero ya han comenzado a moverse hacia el continuismo.

Hay decenas de senadores y congresistas que parecen vitalicios. Como pajes reales o cardenales de la Iglesia. Y no precisamente por ser buenos, sino por la cantidad de intereses creados que los apoyan, e impiden el surgimiento de candidatos que los reemplacen.

En las repúblicas latinoamericanas ese mal se incubó con fuerza desde las guerras independentistas. Parece que nacimos políticamente con esa tara. Es paradójico que una figura como Carlos Marx, eurocentrista, y frecuentemente equivocada, captó agudamente el origen del fenómeno.

El creador del comunismo vaticinó lo que se nos avecinaba con políticos del corte del venezolano al escribir sobre Simón Bolívar. El análisis de Marx es una radiografía del amor desenfrenado por la concentración de poderes. Previó el diseño del hiperpresidencialismo latinoamericano y la tendencia al poder eternizado mediante ardides en busca de lo perpetuo. Rasgos que seguramente impresionaron más a Chávez entre todo lo enseñado por su preceptor, y luego crítico del chavismo, Luis Manuel Miquilena.

La epidemia actual por las reelecciones, y a veces echando a un lado las elecciones en periodos alternos, son un ejemplo. Algo que viene desde el siglo XIX, con figuras como José Gaspar Rodríguez de Francia (27 años), y consolidadas en el sigloXX: Balaguer (22), Trujillo (31), Alfredo Stroessner (35), los Somozas (42), Fidel Castro (50).

La izquierda latinoamericana ha sustituido los golpes de estado de la derecha por la búsqueda de la sombrilla de las reelecciones y nuevas constituciones para aferrarse al poder.”

Las ideas de Carlos Marx sobre políticos como Chávez, son un espinazo para los promotores del “Socialismo del siglo XXI”. El autor de “El manifiesto comunista” hubiera sido brutalmente censurado, y perseguido, de publicar sus ideas políticas sobre los caudillos del patio en “El Universal” de Caracas.

La izquierda latinoamericana ha sustituido los golpes de estado de la derecha por la búsqueda de la sombrilla de las reelecciones y nuevas constituciones para aferrarse al poder. Y parecen que lo están haciendo bastante mal porque ahora hay más latinoamericanos de Gobiernos elegidos democráticamente en las urnas, que de gobiernos anteriores impuestos por bayonetas y golpes militares.

Hasta el presente, México, Guatemala, Honduras, El Salvador y Paraguay no contemplan la reelección. Pero la tienen alterna, Chile, Bolivia, Costa Rica, Ecuador, Nicaragua, Panamá, Perú y Uruguay. En Argentina, el reelecto debe esperar un periodo intermedio para intentarlo por tercera y última vez.

Brasil, República Dominicana y Colombia tienen una inmediata por una sola vez, Venezuela aspira a la eternidad y Ecuador va por un camino similar.

Colombia está ya en proceso de cambios y otros países están en posición de arrancada también.

Además de los circuitos de intereses que genera la continuidad en el poder, hay otra razón igualmente válida para oponerse a la perpetuidad de los funcionarios, aunque esta razón no tenga que ver con la política: Nada eterno, ni siquiera la vida, resulta saludable. ●

NUEVA YORK, TAN CERCA, TAN LEJOS



Antoni
GUTIÉRREZ-RUBÍ

Vitaminas y reformas

Según un artículo de la Universidad de Harvard, publicado en la revista *Pediatrics* de la Academia Estadounidense de Pediatría, casi el 20 por ciento de todos los niños en Estados Unidos no obtienen suficiente vitamina D y corren el riesgo de problemas de salud. Sin embargo, el problema en los niños latinos se agrava, ya que según el estudio, casi el 80 por ciento de los niños latinos de 1 a 11 años de edad en Estados Unidos presenta una deficiencia de vitamina D, en parte como resultado de la falta de exposición a la luz del Sol.

La principal fuente de vitamina D para los humanos es la luz del Sol. La vitamina D es indispensable para que el intestino absorba el calcio necesario en la fijación del calcio en los huesos, y la suficiencia de esta vitamina es crucial durante la etapa de crecimiento de los humanos. “Una exposición moderada, de cinco a diez minutos, al Sol provee unas 3.000 unidades diarias de esa vitamina”, explicó Jonathan Mansbach, el autor del estudio. “La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda una dosis de entre 400 y 800 unidades diarias”.

La dieta es, también, fuente de vitamina D, por ejemplo un cuarto de litro de leche proporciona unas 100 unidades. También algunos tipos de pescado y de hongos son fuentes de vitamina D. En los bebés, la mejor fuente dietética de vitamina D es la leche materna, y también esta provisión ha ido disminuyendo en décadas recientes: menos mujeres amamantan a sus bebés o lo hacen por periodos más breves, y las madres mismas pueden tener deficiencia de vitamina D por la menor exposición a la luz del Sol. Asimismo, algunos estudios han mostrado la vinculación de bajos niveles de vitamina D con

altos niveles de presión sanguínea y colesterol, entre los adolescentes con exceso de peso o tendencia a la obesidad. Los datos muestran que hay millones de niños en EEUU con niveles de vitamina D que los expertos consideran demasiado bajos y que los niños negros e hispanos tienen los niveles más bajos.

La salud necesita vida y costumbres sanas. El paseo y el ejercicio al aire libre nos proporcionarán vitaminas y grandes beneficios físicos. Nueva York es también la ciudad de los parques, elemento esencial de la ciudad. Redes-

“La salud necesita vida y costumbres sanas. El paseo y el ejercicio al aire libre nos proporcionarán vitaminas y grandes beneficios físicos.”

cubramos Central Park, Battery Park, Bryant Park, Hudson River Park, Prospect Park, Riverbank State Park y Van Cortland Park, entre muchos otros.

Y al mismo tiempo apoyemos, sin fisuras, la reforma sanitaria que impulsa el Presidente Obama. Tommy Douglas, el político canadiense pionero a quien se le atribuye la creación del moderno sistema de asistencia de salud canadiense, dijo: “La medida del valor de un gobierno no es solamente el Producto Nacional Bruto, tampoco el equilibrio de la balanza internacional de pagos,

no está solamente en la cantidad de reservas de oro. Seguramente el valor de un gobierno está en lo que hace por su gente, la medida en que mejora su calidad de vida, mejora la asistencia de salud, les de mejores medidas de seguridad, mejores estándares de valores morales. Eso es lo que hace grande a una nación”. ●

